



# SANTA MARIA DEL MAR... EN CAMINO

## Camino del Norte 2009 - 2010

# 1ª

### Lourenzá - Lousada

Domingo 18 de octubre de 2009  
Salida a las 8:30 horas de la Plaza de Orense  
Llegada aproximada a las 20:30 horas



Queridos amigos:

La comunidad educativa de Santa María del Mar y la Asociación de Padres de Alumnos, con la colaboración de la Asociación de Antiguos Alumnos, ha organizado una peregrinación a Santiago de Compostela, que se desarrollará a lo largo del curso escolar.

Nos proponemos recorrer el tramo gallego del Camino del Norte en diez jornadas para concluir, la undécima con el abrazo al Apóstol. En total 166 Kms. desde Lourenzá a Santiago.

Es una experiencia inolvidable compartir juntos el Camino; caminar al lado de la familia y amigos, sin otra preocupación que superar las dificultades de la etapa; reflexionar y buscar en nuestro interior y encontrar a Jesús en los demás.



Juan José Tomillo, S.J.

Ignacio Fernández, S.J.

### Descripción de la etapa:

Nos dirigiremos en autocar a Lourenzá. Unos dieciséis kilómetros y medio (16,8 km.) separan el monasterio de San Salvador de Lourenzá de la localidad de Lousada, final de esta primera etapa.

**El itinerario:** Del albergue de Lourenzá hay que salir a mano derecha hasta llegar al final de la calle, donde una señal algo escondida, a la derecha junto a unas escaleras, nos indica la dirección a seguir. El camino sube hasta el cementerio de Lourenzá y se dirige primero a Arroxo y después a Grove. Tras ellas hay que descender hasta Mondoñedo, importante localidad, crecida en torno a su catedral, que merece la pena visitar. En la portada de la catedral se recuperan las vieiras y salimos a una carretera comarcal, sin apenas tráfico, por la que ascenderemos durante 8 kilómetros. Bajo las ramas de castaños, robles y eucaliptos iremos pasando por algunas parroquias del concejo de Mondoñedo. Una tras otra serán Barbeitas, Maariz, Pandín, Casavella, Pacio, y por fin Lousada. Allí nos recogerá el autocar para llevarnos al restaurante. Por la tarde celebraremos la Eucaristía, el Padre Ignacio va a hacer gestiones para ver si puede ser en la catedral de Mondoñedo. Después regresaremos a casa.

### Recomendaciones:

- Calzado cómodo, preferentemente botas usadas.
- Ropa de abrigo y protección contra el agua (mejor capa larga).
- Ropa de repuesto, que podremos dejar en el autocar por si nos mojamos.
- Las ampollas y rozaduras son enemigos del peregrino. No olvides las tiritas.
- Gafas de sol y crema protectora, para las etapas en las que pueda ser necesario.
- Galletas, chocolate, frutos secos y agua son el mejor reconstituyente.
- Carga con cámara, pero no con móvil.

Entrega el resguardo adjunto en la Secretaría del Colegio hasta el **jueves 15** de octubre, el precio de inscripción es de **12 €** por persona.

Indica en la casilla al efecto, el número de los que queráis ir en el bus del CORO

Confirmo la asistencia a la **Primera etapa del Camino de Santiago**

CORO:

Para facilitar la distribución de los autobuses, **UTILIZA ESTA MISMA IDENTIFICACIÓN** en las próximas etapas.

Nombre y apellidos de un adulto .....

Nº Adultos ..... Nº Niños ..... Total importe ..... €. Teléfono de contacto .....

**Mándanos un e-mail con tu nombre para la información de futuras etapas a: [santaencamino@gmail.com](mailto:santaencamino@gmail.com)**

**Deposita este resguardo en la Secretaría del Colegio junto con el importe de 12 € por persona.**